



5 Principios

para el desarrollo en los primeros años



Durante los primeros años de vida **se desarrolla el 80% del cerebro de niños y niñas**, produciendo más de dos millones de sinapsis en cada minuto de vida.
(Jean Pierre Changeux, Neurobiólogo)



Cuanto más interactúen positiva y cariñosamente padres, familias, cuidadores y adultos cercanos con las y los niños y niñas, mejor será su desarrollo y crecimiento.



Los **5 Principios** son una forma simple y poderosa de ayudar a las familias y cuidadores a desarrollar interacciones de calidad, de esta manera **aportar al desarrollo, crecimiento y aprendizaje de los niños y niñas desde el nacimiento hasta los 3 años.**



LEAN Y COMENTEN CUENTOS

Leer a niños y niñas en esta etapa es fundamental para el desarrollo de su lenguaje. Haz de la lectura un momento mágico y cálido, al leer señala las imágenes, utiliza diversas voces y expresiones. Permite que manipulen los cuentos, jueguen a leer, exploren las imágenes, entre otras actividades.



DALE TODO EL AMOR Y CONTROLA EL ESTRÉS

Niños y niñas **se desarrollan de mejor forma en ambientes cariñosos, seguros y predecibles.** Utiliza palabras afectuosas, abraza y responde a su llanto u otra necesidad. Esto ayudará a **generar un vínculo afectivo y sensación de confianza.**



HÁBLALE, CÁNTALE Y SEÑÁLE LAS COSAS

Los niños y niñas **desarrollan el lenguaje desde el momento en que nacen.** Responde a sus sonidos y luego a sus palabras, establece contacto visual y un tono de voz amoroso, mientras hablas, apunta los objetos que mencionas.



EXPLOREN MEDIANTE EL MOVIMIENTO Y EL JUEGO

Niños y niñas **son activos y curiosos**, siempre están interesados en moverse y explorar su entorno, los objetos y las personas que los rodean. Para responder a esta necesidad de movimiento **participa en sus juegos y proporciona espacios para gatear, caminar, correr**, entre otros.

Permite que manipule objetos de distintas texturas, pesos y colores.



CUENTA, AGRUPA Y COMPÁRALE LAS COSAS

El desarrollo del pensamiento matemático comienza desde los primeros meses de vida. Niños y niñas se muestran curiosos por descubrir las características y propiedades de los objetos presentes en su entorno. Permite que juegue manipulando, explorando y transformando distintos elementos. **ayúdalo a organizarlos, compararlos, agruparlos, contarlos**, entre otras.

“Cuando un adulto es un apoyo y demuestra bondad y empatía hacia el niño, participa en la maduración progresiva de su cerebro” (Gueguen, 2014)

MÁS INFORMACIÓN EN:

www.5principios.cl

UNA INICIATIVA DE:



FCH
FUNDACIÓN CHILE

COLABORAN:



INTEGRA
Red de Salas Cuna y Jardines Infantiles